



## Gesundheit im 21. Jahrhundert Wellness, Gesundheit, Happy-Aging

### Vortrag „Natürlich gesund und fit mit Bio-Vitalstoffen“



Referentin Gitta Halstenbach-Witkowski, Präventologin

**Gesund länger leben...** - das ist der Titel eines Buches von Anne Simons. **Ist das auch interessant für Sie?**

Der neutrale Vortrag gibt Auskunft über neueste Erkenntnisse von Bio-Vitalstoffen in der Prävention, ihre Bedeutung für Vitalität & Schönheit, eine gesunde Lebensweise und basiert auf neutralen wissenschaftlichen Studien.

**Erfahren sie das Geheimnis des Alterns, natürlicher Gesundheit, Vitalität, Fitness und die „Kunst des Jüngerwerdens“.**

Der Vortrag gibt Antworten auf die folgenden Fragen:

- Welche heutigen Anforderungen werden an uns Menschen gestellt?
- Was sind unsere Ziele?
- Was enthält unsere Nahrung noch?
- Warum sind wir unversorgt?
- Was benötigt unser Körper?
- Wie funktioniert unser Stoffwechsel?
- Welche Vorteile bieten Vitalstoffe?
- Wie beeinflussen Vitalstoffe die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?
- Was ist Schönheit von innen durch Nutri-Kosmetik?
- Warum Bio-Vitalstoffe aus natürlichen Quellen?
- Welche Vitalstoffe entsprechen den Qualitäts-Anforderungen des deutschen Verbandes der Präventologen e. V.?
- Gibt es zu Bio-Vitalstoffen aus natürlichen Quellen Referenzen von Ärzten, Ernährungswissenschaftlern, Präventologen?
- Was darf Gesundheit kosten und wer bezahlt?



**Letzter Montag** Ruhlands Zehnthof, Pulheim-Dansweiler  
**3. Montag**, Brauhaus, Hindenburgstr., Gummersbach  
**19.30 – 22 Uhr** (Einlass 19 Uhr)

**Aktuelle Termine** [www.LifeSuccessNet.com](http://www.LifeSuccessNet.com) unter Seminare, Veranstaltungen

**Anmeldung:**

E-Mail: [contact@LifeSuccessNet.com](mailto:contact@LifeSuccessNet.com)

Liethenstr. 98, 50259 Pulheim, Tel. 02234/691482

Herzliche Grüße

Gitta Halstenbach-Witkowski



**Dr. Petra Wenzel**

**Ärztin**

**Präventologin**

**Bestsellerautorin**

(Über 1/2 Million verkaufte Bücher)

**Buchempfehlung**



## **Die Vitalstoff – Entscheidung**

**Vital und leistungsfähig in jedem Lebensalter!**

In diesem laienverständlichen und sorgfältig recherchierten Ratgeber erfahren Sie, welche Vitamine, Mineralien und Spurenelemente Sie benötigen, um Erkrankungen vorzubeugen und bestehende Leiden sanft und nachhaltig zu heilen. Sie finden Hinweise zu Dosierungen, Qualitätskriterien und zum Preis-Leistungsverhältnis.

### **Aus der Einleitung**

Für mich als Ärztin war das Thema **»Vorbeugen und heilen mit Vitalstoffen«** bis vor einigen Jahren Neuland, dem ich mich zunächst skeptisch näherte. Erst nach eigenen, überraschend positiven Erfahrungen habe ich mich mit diesem Feld intensiver beschäftigt – und bin seither von den Resultaten begeistert. **Eigentlich liegt es auf der Hand, dass eine Krankheit nicht durch den Mangel an Medikamenten, sondern durch eine Störung des Stoffwechsels entsteht. Eine ursächliche Behandlung muss diese Störung beheben – und die lebensnotwendigen Vitalstoffe wieder ins Gleichgewicht bringen.**

Dieser einleuchtende Gedanke wird durch eine **Vielzahl von internationalen wissenschaftlichen Untersuchungen** untermauert, die zu folgenden **spektakulären Ergebnissen** gekommen sind: nahezu **75% aller Krankheiten sind ernährungsbedingt**, Erhebungen belegen bei 80-100% der Untersuchten einen latenten Mangel an mehreren Vitalstoffen, in zahlreichen Studien konnte der Nutzen einer Nährstoffsupplementierung belegt werden.

**Dr. med. Ellis Huber, langjähriger Präsident der Ärztekammer Berlin und Vorstand des Berufsverbandes Deutscher Präventologen**, schreibt in seinem Vorwort: „Gesundheit wünschen wir uns und unseren Mitmenschen und suchen nach einfachen Lösungen. Eine gute Nahrungsergänzung kann die Gesundheit stärken und die Lebensqualität verbessern. Sportler und Ernährungswissenschaftler nutzen die entsprechenden wissenschaftlichen Erkenntnisse längst für sich und setzen gezielt qualitativ hochwertige Nahrungsergänzung ein. Die mit diesem Fachbereich befasste orthomolekulare Medizin entwickelt sich ständig weiter. Petra Wenzel schafft Klarheit für alle. Ich hoffe, dass dieses Buch zu einer sachlichen Diskussion auch unter Fachleuten beitragen wird. Ein vernünftiger Umgang mit Vitalstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln ist eine gesundheitspolitische und medizinische Herausforderung, die im Interesse der Gesundheit gewagt werden muß.“